

مبادرات كلُّها حياة

لتملاً العطلة الصيفيَّة

"إكو" تُساعدك على التَّخطيط ووعيش عُطلة "غير شكل" مُستفيداً إلى أقصى حدِّ كي لا يدخُل الملل إلى قلبك.



اقرأ

التَّحدي الذي تُواجهه هو أنَّ التِّلْفزيون والكمبيوتر وألعاب الفيديو تبدو أكثر إثارة من القراءة، لذا تحدِّ نفسك و انتق -بمُساعدة أمك مثلاً- مجموعةً من الكُتب والمجلَّات التي تجعلُ من القِرَاءة متعةً ولا تُشعرك بالملل .
ولا تنس أن العديد من الدِّراسات أثبتت أن الأولاد الذين يقرأون في عُطلة الصَّيف ينعكس ذلك على أدائهم الدِّراسي بعد العودَة إلى المَدارس .



حدِّد نفسك ميزانيَّة

إبدأ فوراً بالاقْتِصاد وتجميع المال من مصروفك.. ولتكنْ أنشطَة العُطلة الصَّيفيَّة واضحةً عندك ، لِتحدِّد ميزانيَّة لكلِّ بندٍ على حدة . مثلاً: رحلة إلى قنوبين، إشترك في نادٍ للسباحة .

نم مواهبك

قد تكون من الذين يَمْتَلِكُون موهبةً فنيَّة ، لكنَّ ضيق الوقت خلال أيام الدِّراسة لا يُعطيك الفرصة لِتطوير هذه الموهبة .
العُطلة الصَّيفيَّة فرصةٌ ذهبيَّة لِتطوير مواهب لديك كالرَّسْم والتصوير أو كُرَّة القدم والسباحة . و ممارسة هذه الأنشطة يُنمِّي شخصيَّتك ويزيد من ثقُتك بنفسك ، ومن خلالها تتعرَّف على أصدقاء جُدِّد . هيا إبحث عن أقرب "صَّيفيَّة" أو نادٍ و اشترك فيه .

شارك في دورة تعليميَّة

أنت أكثر من يعرف الجوانب التي تحتاج أن تتطوَّر فيها مثل اللُّغة أو الكمبيوتر أو الحساب ، لذا تقوِّ فيها عبر المُشارَكَة في إحدى الدُّورات التي تُنظِّم لها أو فم بمجهودٍ فرديٍّ وساعد نفسك مُستعيناً بشبكة الإنترنت .



أدخل إلى المطبخ

وأعد أطباقاً صحيَّة مستعينة بأطعمة بيولوجيَّة .
أليس ذلك ما شجعتك إكو عليه طوال السنة؟

فم بعمل تطوعي

العمل التطوعي من أقوى العوامل المؤثرة في إعداد شخصيَّتك لأنه يساهم في تكوينك خُلقياً ونفسيّاً واجتماعيّاً... فتنطوِّع:
- لِتنظيف شاطئ أو غابة
- لِتزيين الكنيسة
- لِإعداد المائدة طوال أسبوع أو شهر....

استفيد من السَّفر والرحلات

إن كنت من الذين يمضون العُطلة مع الأهل خارج البلاد ، خصَّص وقتاً من أيام السَّفر من أجل الإفادة: زيارة المتاحف الفنِّيَّة والعلميَّة والمواقع التاريخيَّة وحدائق الحيوان والمكتبات ...

العب

اللَّعب يُقوي جسمك ويصرف طاقتك الزائدة ويعلمك النُّظام .
لذا لعب قدر استطاعتك وتسلَّ جيِّداً مع الأصدقاء واحرص على عدم أدية نفسك والآخرين ...