Echos 180 - copy vendredi ok_Layout 1 1/31/15 9:46 AM Page 18

أفكارٌ خلاَّقة لِصَومٍ مُتَميِّز

تقدِّمُ «إكو» بعضَ الأفكار لأعمالٍ يَدَويّة تُساعِدُ في عَيشِ صَومٍ مُتَميّز على طَريقٍ مُعبّدةٍ بأعمالِ المحبّةِ والغفرانِ والسّلامِ، طريقٍ توصلُ إلى نورِ القيامَة حيثُ الإنتصارُ على كُلّ أشكالِ الظّلمة!

عُلبَةُ مفاجآتِ الصّوم

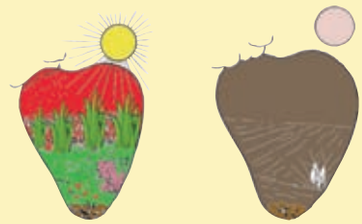
- نُحَمِّلُ الماكيت مِن مَوقِعِ المركزِ الإلكترونيّ ونَنسَخُها على حَجمِ عُلبَةِ كبريتٍ كبيرة.
- نفرِّغُ عُلبَةَ الكِبريت من عيدانِها ونغلِّفُ الطّبقَةَ الفوقيّة بواسطةِ الماكيت، وَنفصِلُ العُلبَة التَّحتيّة مِنَ الدَّاخِل بِواسِطَةِ وَرقَةٍ كَرتونيّة (كما في الرّسم ١ على الموقع).
- نكتُبُ الأفعالَ الّتي نُحِبُّ عيشَها في زمنِ الصّوم على أوراقٍ كرتونيّةٍ صَغيرة. مثلاً: أسامِحُ، أُحبّ، أساعِدُ.... ونضَعُها في جِهَة واحِدَة مِن العُلبَة.
- نَسحبُ في كلّ يومٍ فِعلاً لنَعيشَه. وفي المساءِ، نكتُبُ كَلِمَة شُكرٍ للرَّبّ، مُستوحَاةٍ مِنهُ ونَلفُّها ونَضَعُها في الجهةِ الثّانيَة للعُلبة.

بطاقَة الجُهد الأُسبوعيّة

- نُحمِّلُ جِهَتي البِطاقَة الخَاصَّة بِكُلّ أسبوعٍ ونَلصِقُها فوقَ بَعضِها.
- نَقرأ أُسبوعيّاً الآيَةَ الكتابيَّة الّتي سنَقومُ بجُهدٍ من وَحْيِها ونَضَعُ البِطاقَةَ قُربَ السَّرير.
- نرسُمُ صَليباً في خانَةِ اليَوم الّذي نَقومُ فيه بَمجهودٍ حَقيقيّ، ونُخبِرُ عِندَها يَسوع في صلاتِنا أنّنا نُحبُّه مِثلما يُحبُّنا.

لوحَة «مِن قَلبٍ إلى قلب»!

- نُحمِّلُ اللَّوحَةَ مِن موقِعِ المَركز ونَنسَخُها.
- نَسألُ أنفُسَنا: مَن أو ما الّذي يساعِدُنا على تَغييرِ قُلوبِنا، عَلى الإنتقالِ مِن أن نكونَ أرضًا وعِرَةً وجافّة إلى أن نكونَ أرضًا خَصْبَةً ومُثمِرَة؟
- نكتُبُ تِباعاً كُلَّ الأسماءِ حَولَ القَلب «المُثمِر»، ونَكتبُ الصُّعوباتِ الّتي تُواجِهُنا حولَ القلبِ الآخَر.



اليَدُ الشَّمس

- نُحمِّلُ الرَّسمَ مِن مَوقعِ المركَزِ وننسخُه. (أو يُمكِنُنا تَنفيذُ اليدِ الشّمس بأنفُسنا مُستعينينَ بالرّسم المقابل).
- نُعلِّقُ اليدَ الكَرتونيّةَ في غُرفَتِنا ونُضيفُ تِباعاً في كُلِّ إصبَعٍ أسماءَ مَن عِشْنا مَعهُم الكَلمةَ الصّوميّةَ الّتي فيه.

وكلّ صومٍ وأنتُم بخير

إتّصال!!

مَن يُنفِّذُ أحدَ هذهِ النَّشاطات، يمكنُه إرسالُ صورَتِها إلينا عبرَ البريدِ الإلكترونيّ مع موجزٍ عن كيفيّةِ عيشِها لنَنشُرها في العددِ المُقبل.