



صفحة جديدة



مرحباً، نحن داني وسمير... سترافقكم طوال هذه السنة وستفتح معكم في كل مرة صفحة جديدة، تشارككم من خلالها في أمور نفعلها، في معلوماتنا الرياضية أو الفنية، وسنبحث معًا في عجائب الدنيا... تابعونا وانتظروا جديداً في كل عدد...

## ٧ أمور صباحية!!!



ستُشارِّكُم في هذا العدد ٧ أمور، من وحي الكتاب المقدس، نفعُلها صباحاً عندما نستيقظ. ونأمل أن تجربوها أياًً وأن تشاركونا بدوركم خبرتكم إذا جربتموها، وذلك على البريد الإلكتروني

ال التالي : cer@cer.scc.edu.lb

### ١- نرتدي ثيابنا ولتكن أيضًا

ابتسامةً لطيفة، تمنَّحنا إطلالةً رائعة. «فقالَ الربُّ لصموئيل: «لا تُرِعَ متناظره وطولَ قامِته، فَإِنِّي قدْ تَبَذَّتُه، لِأَنَّ الربَّ لا يَنْتَظِرُ كَمَا يَنْتَظِرُ الْإِنْسَانُ، فَإِنَّ الْإِنْسَانَ إِنَّمَا يَنْتَظِرُ إِلَى الظَّاهِرِ، وَأَمَّا الربُّ فَإِنَّهُ يَنْتَظِرُ إِلَى الْقَلْبِ». (صموئيل ٢/١٦)



**٢- نستيقظ** ونقرر أن نقضي نهاراً جميلاً. «هذا هو اليوم الذي صنعته الربُّ فلنَبتهج ونفرح فيه». (مزمار ١١٨/٤)

### ٣- نصمت ليرهه لكي

نتعلَّم الإصغاء ولا ننطِقُ إلا بالكلمات العذبة. لقد مَنَّحنا الله فما واحداً وأذنين إثنين. «مَنْ ضَبَطَ فَمَه صَانَ نَفْسَه وَمَنْ فَغَرَ شَفَقَتِه فَحَظِّه الدُّمَار». (أمثال ٢/١٢)

### ٤- نقف وقوفاً، نتشَبَّحُ ونقرر فعل

الصَّحَّ والخَيْر. «فَلْتَعْمَلْ الْخَيْرَ وَلَا تَمْلِءْ فَنَحْضُدَ فِي الْأَوَانِ إِنْ لَمْ تَكُلْ: فَمَا دَامَتْ لَنَا الْفُرْصَةُ إِذَا، فَلْتَصْنَعْ الْخَيْرَ إِلَى جَمِيعِ النَّاسِ وَلَا سِيمَا إِلَى إِخْوَتِنَا فِي الْإِيمَانِ». (غلالية ٦/٩-١٠)

### ٥- نرفع صلاتنا إلى الرب

واضعينَ يومنا بينَ يديه. «لَا تَكُونُوا فِيهِمْ مِنْ أَيِّ شَيْءٍ كَانَ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ لِتُرْفَعْ طَلِيَاشُكُمْ إِلَى اللَّهِ بِالصَّلَاةِ وَالدُّعَاءِ مَعَ الشُّكْر». (فيلبي ٤/٦)



### ٦- نخرج من البيت واصعدنَ كُلَّ ثِقَتنا بالله

مُرْئِينَ تَوَكِّلَنَا عَلَى اللَّهِ. «تَوَكِّلْ عَلَى الرَّبِّ بِكُلِّ قَلْبِكِ وَلَا تَعْتَمِدْ عَلَى فِطْنَتِكَ: اعْرِفْ فِي كُلِّ طَرِيقٍ كَفَهُ يَقْوِمُ شَبَّلَكَ». (أمثال ٣/٥-٦)

(فيلبي ٤/١٣)

يسوع لكي نستمدَّ منه القُوَّةُ والشجاعة. «أَسْتَطِعُ كُلَّ شَيْءٍ بِذَكَرِ الَّذِي يُقَوِّيَنِي».