**في الصّوم ما سأعطيه وما سأتخلّى عنه**

* سأتخلّى عن الشّكوى
* سأتخلى عن إطلاق الاحكام
* سأتخلى عن الإنتقام
* سأتخلّى عن اليأس
* سأتخلّى عن التكبر والعنجهيّة
* سأتخلى عن الكذب والنميمة
* سأتخلى عن تضييع الوقت
* سأتخلى عن الأنانية
* سأتخلى عن كل خطيئة
* أعطي الكثير من الشّكر
* أعطي الكثير من الإطراء
* أعطي الكثير من التّشجيع
* أعطي الكثير من الأمل
* أعطي الكثير من الإهتمام
* أعطي الكثير من الوقت للصلاة
* أعطي الكثير من الإحترام
* أعطي الكثير من المساعدة
* أعطي وقتًا لله وله وحده