



هدية «إكو» الخاصة:
لعبة مراحل آدم يسوع

خاص الصوم



أعمال صومية لمرافقة يسوع على درب القيامة

تقدّم «إكو» اقتراحات مميزة لنعيش صوماً حقيقياً وكذلك هدية صومية خاصة هي لعبة مراحل آدم يسوع، التي يمكن تنفيذها وعيشها بملئها بالعودة إلى موقع المركز الإلكتروني لتحميل رسومها والإفادة من كيفية تحضيرها...

٤- **نكتب** لائحة بما سنقدمه في صومنا وبما سنتخلّى عنه. (يمكننا

أن نستوحي من اللائحة الموجودة على موقع المركز)

٥- **ننفذ** حديقة الصوم ونضعها في مكان بارز في البيت (الصورة

الموجودة نعطينا فكرة)

٦- **نجيب** على ورقة عن السؤال «الصوم هو الوقت المناسب

لماذا؟» ثم نحضّر دولاّب الصوم مع السهم الذي كلّمنا حرّكناه يُدكّرنا بوقت مهمّ من أوقات الصوم: وقت الصلاة، وقت الإصغاء، وقت الإختلاء بالنفس (نحتمل طريقة تنفيذ دولاّب الصوم والرسوم من موقع المركز)

٧- **نلعب** لعبة مراحل آدم يسوع التي تقدّمها لنا «إكو» هدية في

هذا العدّد (نحتمل قاعدتها وطريقة اللعب والأسئلة والدولاّب الخاص بها من موقع المركز)

١- **نحضّر** لوحة طريق صومنا، فنكتب في أسفل كرتونة بيضاء

كبيّرة عبارة «صومنا: محبة وخدمة ومشاركة»، وكلّمنا قمنا بعمل يُجسّد هذا الصوم، نرسم دائرة حتى نصِل إلى القيامة. (الصورة ١ نعطينا فكرة)

٢- **نتخلّى** عن التلفاز ونستعيض عنه بمحادثة عائلية، فنحتمل

من موقع المركز لائحة المواضيع العائلية، ونقّص كلّ موضوع على حدة ونضع الأوراق في مرطبانٍ نسحب منه كلّ يوم ورقة. (الصورة ٢ نعطينا فكرة)

٣- **نصلي** شاكين أيدينا ثم ننفذ أيدي الصلاة الكرتونية (بعد أن

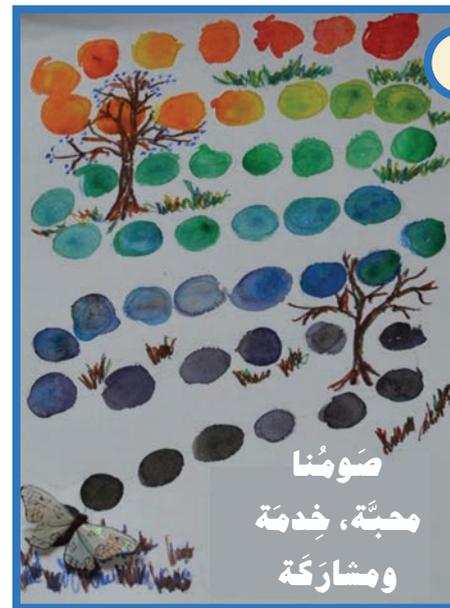
نحتمل الرسم) ونعلّقها في غرفتنا لتدكّرنا بضرورة أن نصلي يوميّاً طوال فترة الصوم...



٥



٢



١

صومنا
محبة، خدمة
ومشاركة

