



أَحْضِرْ، بِمَسَاعِدَةِ أُمِّي قَلْبَ حَلْوَى وَأَضَعُهُ أَمَامَ بَابِ
أَحَدِ الْجِيرَانِ لِأَفَاجِئِهِ.

أَقُولُ شَيْئًا جَمِيلًا لِكُلِّ مَنْ أَلْتَقِي بِهِ الْيَوْمَ.

أَقِيمِ السَّلَامَ مَعَ إِخْوَتِي مَهْمَا
حَصَلَ أَوْ اسْتَفْزَوْنِي ...

أَشَاهِدُ فِيلْمًا
مِيلَادِيًّا مَعَ
أَصْدِقَائِي أَوْ مَعَ
عَائِلَتِي ...

أَحْضِرْ هَدِيَّةً مِنْ
صُنْعِي لِشَخْصٍ
لَا أَسْتَطِيعُ أَغْلِقُهَا
بِالْمُنْتَظَرِ تَقْدِيمِهَا لَهُ.

أَجْعَلُ تَحِيَّتِي الْيَوْمَ صَبَاحًا
وَمَسَاءً: «سَلَامُ الْمَسِيحِ مَعَكُمْ».

أَنْظِفُ مَلْعَبَ الْمَدْرَسَةِ أَوْ مَدْخَلَ
الْبِنَايَةِ

أَقُولُ لِكُلِّ أَفْرَادِ عَائِلَتِي أَنِّي
أُحِبُّهُمْ.

بطاقات المحبة والسلام

أَرْسَلُ بَطَاقَةَ مَحَبَّةٍ كِتْرُونِيَّةٍ لِقَرِيبٍ
لَمْ أَرَهُ مُنْذُ مُدَّةٍ.

أَقُولُ شُكْرًا كَلَّمَا دَعَتِ الْحَاجَّةُ.
(أَشْكُرُ مِنْ كُلِّ قَلْبِي)

أَقْرَأُ مَعَ عَائِلَتِي مَقْطَعًا مِنْ
الْإِنْجِيلِ وَنَرْمُ تَرْنِيمَةَ
مِيلَادِيَّةٍ.

أَزُورُ جَدِّي وَأَمْضِي
مَعَهُمَا وَقْتًا نَوْعِيًّا.

أَخْصِصُ وَقْتًا لِلْقَاءِ
بِاللَّهِ فِي صَلَاةٍ أُطِيلُهَا
أَكْثَرَ مِنَ الْعَادَةِ.

مَهْمَا حَصَلَ لَا أَنْدَمَّرُ أَوْ
أَشْتَكِي.

أَمْلَأُ صَنْدُوقًا بِثِيَابٍ أَوْ
أَلْعَابٍ لِأَرْسِلَهُ إِلَى
جَمْعِيَّةٍ خَيْرِيَّةٍ.

أَقُومُ بِوَأْجِبَاتِي
الْمَدْرَسِيَّةِ بِجِدِّيَّةٍ وَإِتْقَانٍ
وَفَرَحٍ.

أَفَاجِئُ أَحَدَ رِفَاقِي الَّذِينَ لَا أَسْتَطِيعُ مَبَادِرَاتِ
مَحَبَّةٍ وَسَلَامٍ طَوَالَ الْيَوْمِ.

تَتَخَلَّى فِي هَذَا الْمَسَاءِ عَنِ الْهَوَاتِفِ
وَالْإِلِكْتْرُونِيَّاتِ وَنَلْعَبُ لُعْبَةً عَائِلِيَّةً جَمِيلَةً.

أَقُومُ بِأَعْمَالِ مَنْزِلِيَّةٍ عَنِ أَهْلِي لِأَرْيَحَهُمْ بَعْدَ يَوْمٍ
طَوِيلٍ مِنَ الْعَمَلِ.

أَشْتَرِي شَيْئًا لِأَحَدٍ مِنْ رِفَاقِي فِي الصَّفِّ: سَنْدُوشًا،
سَلْطَةً، لَوْحَ حَلْوَى.