كاتا

مجلّة مُعلّم التّعليم المسيحيّ

«الِاكْتِشافُ الدَّاخِلِيُّ لِعَطِيَّةِ اللهِ»

ملف خاصّ بأُسبوع الدعوات ٢٠٢٦

في هذا العدد

- مُقدِّمة ________ ١
- أُسبُوعِ الدَّعَواتِ ٢٠٢٦: الإكْتِشافُ الدَّاخِلِيُّ لِعَطِيَّةِ اللهِ ٢
- مسيرة صلاة لاكْتِشاف عَطِيَّةِ اللهِ فِي داخِلِي ________ ٤
- تساعيةٌ من أجلِ اليومِ العالميِّ للدّعواتِ ________ ٨
- أفكارٌ لِعَيْشِ «أُسبُوعِ الدَّعَواتِ» ________ ١٠

أسَّسَتْها الأخت وردة مكسور
من راهبات القَلبَينِ الأقدسينِ سنة ١٩٨٦

رئيسة التَّحرير: الأخت ليزا القارح
أُسرَة التّحرير: السيّدات: ريما فارس عيد
ميرنا حدشيتي طانيوس
ميشلين بشعلاني الحاج
كرستين نصر نقولا، ومُعلِّمو التّعليم المسيحيّ
إنتاج إلكتروني: السيّد ميشال حدّاد

هاتف: ٢٧٥ ٢٠١ – ٦٣٥ ٢٠٠ – ٦٣٦ ٢٠٠ – ٦٣٧ ٢٠٠/٠١ – فاكس ٢٧٥ ٢٠١/٠١

مَركَز التّربية الدّينيّة لِرُهبانيَّة القلبينِ الأقدسين – التّباريس www.cer.sscc.edu.lb - cer@cer.sscc.edu.lb

كي تستمرَّ رسالتُنا بنَشرِ كَلِمَةِ الله

Pour nous soutenir dans notre mission d'annonce de la Parole

انَّ رِسالَتَنا في مَركزِ التّربيّةِ الدّينيّةِ هِيَ أَن تَصلَ كَلِمَةُ اللهِ إِلى الجَميعِ لا مَنقوصَة وَلا مَبتورَة بَل سَليمَة وَصَحيحَة مِن خِلالِ عَمَلِنا الدَّؤوبِ وَكُلّ مَنشوراتِنا وَإِصداراتِنا، وَمِن خِلالِ مُعَلِّمين يَسهَرونَ عَلى تَجديدِ مَعلوماتِهم وَمُواكَبَتِهم لِنَشاطاتِ الكَنيسَةِ فَيُشِعَّ نورُ المَسيحِ في أَقاصي الأَرض! وَها نَحنُ نَضَعُ كل منتوجاتنا في مُتَناوِلِكُم مَجّانًا...

لِتَبَرُّعاتِكُم إِلى مَركَزِ التَّربِيّةِ الدّينِيَّة،
تَواصَلوا مَعَنا عَبرَ الهاتِفِ عَلى الأرقام:
٠٠٢ ١٩٢ / ٧٦ (٩٦١)
٥٨٨ ٨٢٥/ ٠٣ (٩٦١)

Pour nous aider aider Contacter nous aux numéros :
+961 76 192002
+961 (3) 825588

تَوَقَّفُوا، صَلُّوا، اسْمَعُوا صَوْتَ اللهِ، وَثِقُوا بِهِ- هكَذا تَنْضَجُ دَعْوَتُكُمْ وَتُثْمِرُ.

هِيَ دَعْوَةُ الأَبِ الأَقْدَسِ لِكُلٍّ مِنَّا، وَبِالأَخَصِّ مُعَلِّمِي التَّعْلِيمِ المَسِيحِيِّ. كَأَبْنَاءِ الكَنِيسَةِ الجامِعَةِ، فَلْنُصْغِ مَعًا لِصَوْتِ اللهِ وَلْنُنَشِّئْ تَلامِيذَنا عَلَى فَنِّ الإِصْغاءِ، وَنُحَفِّزْهُمْ عَلَى سَماعِ صَوْتِ الرَّبِّ، عَلَى الوُثُوقِ بِهِ، وَالعَمَلِ بِحَسَبِ مَشِيئَتِهِ.

فِي عالَمٍ صاخِبٍ بِضَجِيجِ الحُرُوبِ وَالخُصُوماتِ، يَبْقَى صَوْتُ يَسُوعَ القائِمِ مِنْ بَيْنِ الأَمْواتِ كَنَسِيمٍ عَلِيلٍ يُحَنِّنُ القُلُوبَ وَيَمْنَحُ الحَياةَ. تَلْبِيَةُ دَعْوَةِ يَسُوعَ اليَوْمَ تَتَطَلَّبُ جُرْأَةَ التَّغْيِيرِ وَشَجاعَةَ الإِنْدِفاعِ لِخِدْمَةِ المَلَكُوتِ.

نَحْنُ لَسْنا فَقَطْ ناقِلِي مَعْرِفَةٍ، بَلْ شُهُودُ رَجاءٍ، نَزْرَعُ الكَلِمَةَ الحَقَّ فِي قُلُوبِ الأَجْيالِ. فَلْنُظْهِرْ لَهُمْ أَنَّ دَعْوَةَ يَسُوعَ فِي عالَمِ اليَوْمِ لَيْسَتْ عِبْئًا، بَلْ فَرَحُ اكْتِشافِ الذَّاتِ فِي نُورِ كَلِمَةِ الإِنْجِيلِ المُقَدَّسِ.

وَلْنُرافِقْ بَعْضَنا البَعْضَ بِالصَّلاةِ، لِأَنَّ كُلَّ دَعْوَةٍ تَنْمُو أَوَّلًا فِي العَلاقَةِ الشَّخْصِيَّةِ مَعَ المَسِيحِ. فَيَكُونُ تَعْلِيمُنا مَساحَةً يَلْتَقِي فِيها شَبابُنا بِيَسُوعَ، فَيَسْمَعُونَ صَوْتَهُ وَيَجْرُؤُونَ عَلَى القَوْلِ مَعَ إِشَعْيا النَّبِيِّ: «**هاأَنَذا أَرْسِلْنِي**» (إشعيا ٦/ ٨)

الأخت ليزا القارح

تَوَقَّفُوا، صَلُّوا، إسْمَعُوا صَوْتَ اللهِ، وَثِقُوا بِهِ- هكَذا تَنْضَجُ دَعْوَتُكُمْ وَتُثْمِرُ

المُقْتَطَفاتُ الأَساسِيَّةُ من رسالة البابا لاون لِمُناسَبَةِ أُسْبُوعِ الدَّعَواتِ ٢٠٢٦:

الاِكْتِشافُ الدَّاخِلِيُّ لِعَطِيَّةِ اللهِ

١. الدَّعْوَةُ هِيَ اكْتِشافُ عَطِيَّةِ اللهِ فِي الدَّاخِلِ:

الدَّعْوَةُ لَيْسَتْ فَرْضًا، بَلْ عَطِيَّةٌ مَجَّانِيَّةٌ مِنَ اللهِ تَنْمُو فِي أَعْماقِ القَلْبِ.

٢. يَسُوعُ هُوَ الرَّاعِي الصَّالِحُ الجَمِيلُ:

الحَياةُ تَصْبَحُ جَمِيلَةً حَقًّا عِنْدَما نَتْبَعُ يَسُوعَ، «الرَّاعِي الصالح» الَّذِي يَبْذُلُ حَياتَهُ مِنْ أَجْلِنا.

٣. الجَمالُ الحَقِيقِيُّ يَحْتاجُ إِلَى التَّأَمُّلِ:

لا تُدْرِكُ جَمالَ الحَياةِ فَقَطْ بِالعَيْنِ، بَلْ بِالصَّلاةِ وَالصَّمْتِ وَالتَّأَمُّلِ الدَّاخِلِيِّ.

٤. الاِعْتِناءُ بِالدَّاخِلِ هُوَ أَساسُ الدَّعْوَةِ:

الاِهْتِمامُ بِالحَياةِ الدَّاخِلِيَّةِ وَالصَّلاةِ يَفْتَحُ الطَّرِيقَ لِاكْتِشافِ الدَّعْوَةِ وَالعَيْشِ بِفَرَحٍ.

٥. اللهُ يَسْكُنُ فِي قَلْبِ الإِنْسانِ:

«لا تَخْرُجْ خارِجَ نَفْسِكَ، بَلْ ارْجِعْ إِلَى داخِلِكَ، فَالحَقِيقَةُ تَسْكُنُ فِي الإِنْسانِ الدَّاخِلِيِّ.» (مُقْتَبَسٌ مِنَ القِدِّيسِ أَغُسْطِينُوسَ).

٦. الدَّعْوَةُ عَلاقَةٌ شَخْصِيَّةٌ مَعَ اللهِ:

الدَّعْوَةُ هِيَ حِوارٌ داخِلِيٌّ مَعَ اللهِ، يُكْتَشَفُ بِالصَّلاةِ وَسَماعِ كَلِمَتِهِ وَالعَيْشِ فِي الكَنِيسَةِ.

٧. مِنَ المَعْرِفَةِ تُولَدُ الثِّقَةُ:

كُلَّما عَرَفْنا اللهَ أَكْثَرَ، ازْدادَ إِيمانُنا وَثِقَتُنا بِهِ، حَتَّى فِي الظُّرُوفِ الصَّعْبَةِ.

٨. مِثالُ القِدِّيسِ يُوسُفَ فِي الثِّقَةِ:

الثِّقَةُ بِاللهِ تَعْنِي قَوْلَ «نَعَمْ» لِمَشِيئَتِهِ حَتَّى عِنْدَما لا نَفْهَمُ كُلَّ شَيْءٍ.

٩. الدَّعْوَةُ مَسِيرَةُ نُمُوٍّ وَلَيْسَتْ لَحْظَةً واحِدَةً:

الدَّعْوَةُ لَيْسَتْ قَرارًا ثابِتًا، بَلْ طَرِيقٌ يَنْمُو مَعَ الزَّمَنِ عَبْرَ عَلاقَةٍ مُسْتَمِرَّةٍ مَعَ اللهِ.

١٠. أَهَمِّيَّةُ المُرافَقَةِ الرُّوحِيَّةِ:

وُجُودُ مُرْشِدٍ رُوحِيٍّ يُساعِدُ عَلَى التَّمْيِيزِ وَاكْتِشافِ الدَّعْوَةِ بِطَرِيقَةٍ ناضِجَةٍ وَصَحِيحَةٍ.

١١. كُلُّ دَعْوَةٍ هِيَ طَرِيقٌ لِلسَّعادَةِ:

سَواءٌ فِي الزَّواجِ أَوِ الكَهَنُوتِ أَوِ الحَياةِ المُكَرَّسَةِ، كُلُّ دَعْوَةٍ هِيَ طَرِيقٌ لِلْفَرَحِ وَخِدْمَةِ الآخَرِينَ.

١٢. نَصِيحَةٌ لِلشَّبابِ:

تَوَقَّفُوا، صَلُّوا، اسْمَعُوا صَوْتَ اللهِ، وَثِقُوا بِهِ- هكَذا تَنْضَجُ دَعْوَتُكُمْ وَتُثْمِرُ.

١٣. مَرْيَمُ مِثالٌ فِي الإِصْغاءِ:

العَذْراءُ مَرْيَمُ هِيَ نَمُوذَجٌ لِلإِنْسانِ الَّذِي يَسْتَقْبِلُ دَعْوَةَ اللهِ بِقَلْبٍ مُنْفَتِحٍ وَمُصْغٍ.

مسيرة صلاة لاكْتِشاف عَطِيَّةِ اللهِ فِي داخِلِي

«تقدّم كاتا» فيما يلي مَسِيرَةَ صَلاةٍ أَوْ لِقاء رُوحِيّ، مُسْتَوْحًى مِنْ أَبْرَزِ أَفْكارِ رِسالَةِ البابا لِيُون الرَّابِعَ عَشَرَ بِمُناسَبَةِ يَوْمِ الدَّعَواتِ ٢٦ نِيسان ٢٠٢٦.

المُدَّة ٦٠-٧٥ دَقِيقَةً. **الفِئة** ١٤-١٦ سَنَة

المجاريات

١- كَسْرُ الجَلِيدِ

يَطْلُبُ المُنَشِّطُ مِنْ كُلِّ مُشارِكٍ أَنْ يُجِيبَ على السؤال الّتالي:

ما الشَّيْءُ الَّذِي يَجْعَلُكَ تَشْعُرُ بِأَنَّ حَياتَكَ جَمِيلَةٌ؟

ويصغي إلى الإجابات ثم يصل إلى تساؤل مفاده: **ما الذي يجعل حياتي جميلة، هل هو كنزي الداخلي؟ لماذا؟**

٢- تَقْدِيمُ المَوْضُوعِ

يَقُولُ المُنَشِّطُ: **لِكُلِّ واحِدٍ مِنَّا دَعْوَةٌ خاصَّةٌ مِنَ اللّهِ، لَيْسَتْ فَرْضًا، بَلْ عَطِيَّةٌ جَمِيلَةٌ يَضَعُها اللّهُ فِي قَلْبِهِ. هَلْ تَعْرِفُ ما هِيَ عَطِيَّتُكَ؟**

(يُتْرَكُ بَعْضَ الوَقْتِ لِلتَّلامِيذِ لِيَتَأَمَّلُوا فِيمَا سَمِعُوهُ).

٣- كَلِمَةُ اللهِ

- **يقرأ** المنشط من إنجيل يُوحَنَّا ١٠: ١١ «أَنا الرَّاعِي الصَّالِحُ...»
- **يجري** حوارًا بعد القراءة من خلالِ الأسئلة التالية:
  - ماذا يَعْنِي أَنْ يَكُونَ يَسُوعُ راعِيًا؟
  - لِماذا هُوَ صالِحٌ؟
- يصل إلى الخُلاصَة التّالية: **يَسُوعُ يَقُودُنا إِلَى حَياةٍ جَمِيلَةٍ عِنْدَما نَتْبَعُهُ.**

٤- تَأَمُّلٌ مِنْ رِسالَةِ قداسة البابا

- **تُنْسَخُ** أَبْرَزُ مَحَطَّاتِ رِسالَةِ البابا وَتُوَزَّعُ عَلَى المُشارِكِينَ. (صفحة ٢)
- **يَقْرَأُها** كُلُّ تِلْمِيذٍ فِي صَمْتِ قَلْبِهِ.
- **يُعِيدُ** كُلٌّ بِصَوْتٍ مُرْتَفِعٍ قِراءَةَ العُنْوانِ أَوِ المَحَطَّةِ الَّتِي لَمَسَتْهُ الأَكْثَرَ.

٥- نَوايا الكَنِيسَةِ الجامِعَةِ

(يَقْرَأُ المُنَشِّطُ العُنْوانَ وَيَقُولُ المُشارِكُونَ النِّيَّةَ):

مِنْ أَجْلِ الكَنِيسَةِ، عَلامَةِ دَعْوَةِ اللهِ فِي العالَمِ:

لِيَمْنَحِ الرُّوحُ القُدُسُ جَمِيعَ المَسِيحِيِّينَ الإِرْشادَ، كَيْ يَشْهَدُوا لِفَرَحِ اتِّباعِ المَسِيحِ، وَيُشَجِّعُوا كُلَّ إِنْسانٍ عَلَى الاِسْتِجابَةِ بِسَخاءٍ لِنِداءِ اللهِ.

مِنْ أَجْلِ الدَّعَواتِ الكَهَنُوتِيَّةِ وَالرَّهْبانِيَّةِ:

نُصَلِّي لِكَيْ يَسْمَعَ الكَثِيرُ مِنَ الشَّبابِ نِداءَ خِدْمَةِ اللهِ وَإِخْوَتِهِمْ كَكَهَنَةٍ وَرُهْبانٍ وَراهِباتٍ، وَأَنْ يَجِدُوا القُوَّةَ وَالشَّجاعَةَ لِلاِسْتِجابَةِ لِهذا النِّداءِ بِإِيمانٍ وَثِقَةٍ.

مِنْ أَجْلِ العائِلاتِ، المُرَبِّيَةِ الأُولَى عَلَى الإِيمانِ:

نُصَلِّي لِكَيْ تَكُونَ العائِلاتُ بُيُوتًا لِلإِصْغاءِ وَالصَّلاةِ وَالحِوارِ، حَيْثُ تَنْمُو الدَّعَواتُ وَتُزْهِرُ فِي أَجْواءٍ مِلْؤُها الثِّقَةُ وَالمَحَبَّةُ.

مِنْ أَجْلِ الباحِثِينَ عَنْ دَعْوَتِهِمْ:

نصَلِّي مِنْ أَجْلِ جَمِيعِ الَّذِينَ يَبْحَثُونَ عَنْ مَسارِ حَياتِهِمْ. لِيُنِرِ الرَّبُّ دُرُوبَهُمْ، وَيُرافِقَهُمْ، وَيَمْنَحَهُمْ سَلامَ القَلْبِ لِتَمْيِيزِ الدَّعْوَةِ الَّتِي يُوَجِّهُها إِلَيْهِمْ.

٦- نَشاطٌ تَفاعُلِيٌّ: "شَجَرَةُ دَعْوَتِي"

- يُوَزِّعُ المُنَشِّطُ رَسْمَ الشَجَرَةِ (الموجودة في الختام) وَيَطْلُبُ مِنَ المُشارِكِينَ تَعْبِئَتَها:

- **الجُذُور: ما المَواهِبُ الَّتي مَنَحَني اللهُ إِيَّاها؟**

- **الجِذْع: مَنْ أَنا؟ ماذا أُحِبُّ؟**

- **الأَغْصان: كَيْفَ يُمْكِنُنِي أَنْ أُثْمِرَ وَأَخْدُمَ الآخَرِينَ؟**

(يُمْكِنُ مُشارَكَةُ بَعْضِ الإِجاباتِ بِشَكْلٍ اخْتِيارِيٍّ).

٧- وَقْفَةُ صَمْتٍ وَتَأَمُّلٍ وَصَلاةٍ

- تُوضَعُ مُوسِيقى هادِئَةٌ.

- يُضِيءُ المُنَشِّطُ شَمْعَةً وَيَقُولُ:

«اللهُ يَتَكَلَّمُ فِي أَعْماقِ القَلْبِ ـ فَلْنَصْمُتْ وَنُصْغِ.»

- يُصَلِّي الجَمِيعُ:

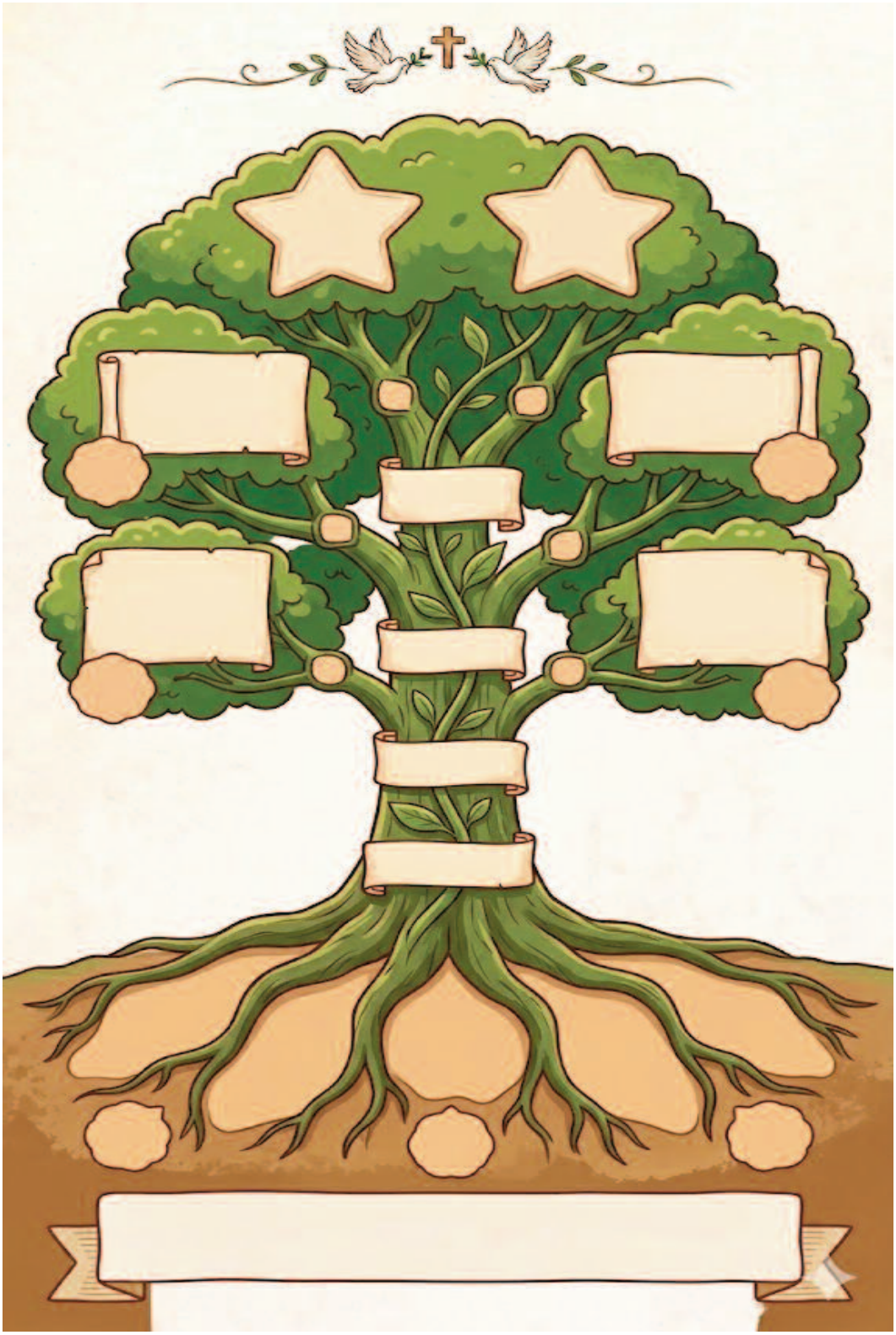
« يا رَبُّ، أَنْتَ تَعْرِفُنِي أَكْثَرَ مِمَّا أَعْرِفُ نَفْسِي، إِزْرَعْ فِي قَلْبِي رَغْبَتَكَ، وَعَلِّمْنِي أَنْ أَسْمَعَ صَوْتَكَ فِي داخِلِي. إِمْنَحْنِي الشَّجاعَةَ لأَقُولَ «نَعَمْ»، حَتَّى عِنْدَما لا أَفْهَمُ الطَّرِيقَ، لأَنَّكَ تَقُودُنِي إِلَى حَياةٍ جَمِيلَةٍ. آمِين."

٨- تَعَهُّدٌ خِتامِيٌّ

- يَكْتُبُ كُلُّ مُشارِكٍ عَلَى وَرَقَةِ (Post-it):

«يا رَبُّ، أَنا (الاسمُ)..... أُرِيدُ أَنْ أَسمَعَ صَوْتَكَ فِي أَعْماقِ قَلْبِي.»

- يُلْصِقُ المشاركونَ الأَوْراقَ عَلَى لَوْحَةِ قُرْبَ الشَّمْعَةِ وَهُمْ يُرَنِّمُونَ: «رَبِّي أَنْتَ طَرِيقِي».



تساعيةٌ من أجلِ اليومِ العالميِّ للدّعواتِ

إنَّ القيامَ بتساعيةِ صلاةٍ هو فعلُ تعبّدٍ بسيطٌ ومتاحٌ للجميعِ. صلاتُها كصفّ واحد أو كعائلةٍ هي فعلُ محبّة جميلٌ يحملُ حتمًا ثمارًا في القلوبِ.

١. الموعدُ

تبدأُ التساعيةُ في ١٨ نيسان لتنتهي يومَ الأحدِ ٢٦ نيسان (اليوم العالمي للصلاةِ من أجلِ الدعواتِ)، أو يمكنُ أن تبدأَ في ذلكَ الأحدِ وتنتهي يومَ الإثنينِ ٤ أيار.

٢. المكانُ

نختارُ وقتًا ومكانًا للصلاةِ، في الكنيسةِ أو في زاويةِ الصّلاةِ المعتادةِ

٣. الطريقةُ

نبدأُ برسمِ إشارةِ الصّليبِ. يقرأُ أحدُ الأفرادِ النيةَ الخاصةَ باليومِ. نختمُ جميعًا بصلاةِ «أبانا»، «السلامُ عليكِ»، و«المجدُ للآبِ».

٤.

من المحبّذ إجراء قدّاس في خلال هذا الأسبوع.

اليومُ الأوّلُ: من أجلِ الكهنةِ والرّهبانِ المكرّسينَ (الذين يعيشون حياةَ التأمّلِ والعزلةِ)

اليومُ الثّاني: من أجلِ الرّهبانِ والرّاهباتِ المرسلينَ

اليومُ الثّالثُ: من أجلِ الأزواجِ

اليومُ الرّابعُ: من أجلِ الأساقفةِ

اليومُ الخامسُ: من أجلِ المرسلينَ

اليومُ السّادسُ: من أجلِ الشمامسةِ

اليومُ السّابعُ: من أجلِ العذارى الكرسيّاتِ

اليومُ الثّامنُ: من أجلِ التوحيديينَ (الجبساء)

اليومُ التّاسعُ: من أجلِ الكهنةِ

نودعُكَ يا ربُّ الرّاهباتِ والرّهبانَ الّذين يبحثونَ عنكَ في الصّمتِ وفي تقدمةِ حياتِهم. ثبّتْ صلاتَهم وامنحْهم السّلامَ الدّاخليَّ والمثابرةَ. لِتكنْ حياتُهم مصدرَ نورٍ للكنيسةِ وعونًا للعائلاتِ. آمين.

أيّها الرّبُّ يسوع، نرفعُ إليكَ الرّهبانَ والرّاهباتِ الملتزمينَ بخدمةِ العالم. جدّدْ حماسَهم الرّسولي وقدرتَهم على منح العزاءِ والرّجاءِ. ألهمْ عَائلتَنا للخدمةِ بفرحٍ وافتحْ قلوبَ الشبابِ للدّعوةِ الرهبانيةِ. آمين.

أيّها الرّبُّ يسوع، باركْ جميعَ الأزواجِ وجدّدْ فيهم نعمةَ الأمانة. عَلِّمهم المحبةَ بالصّبرِ والتّعاضدِ في الصّعوبات. لِتكنْ عائلتُنا أرضًا خصبةً للتّعرفِ على ندائِكَ. آمين.

أيّها الرّبُّ يسوع، نودعُكَ الأساقفةَ الذين أقمتَهم للسّهرِ على شعبِكَ. امنحْهم الحكمةَ للتّمييزِ، والصبرَ للإصغاءِ، والشّجاعةَ لقيادةِ الرعايا. آمين.

أيّها الرّبُّ يسوع، جميعِ الأممِ، نودعُكَ المرسلينَ الّذين يعلنونَ إنجيلَكَ. قَوِّ شجاعتَهم واجعلْهم يشعّونَ بفرحِكَ. إمنح الكنيسةَ شهودًا جُددًا مستعدّينَ لحملِ نورِكَ إلى أقاصي الأرضِ. آمين.

أيّها الرّبُّ يسوع، أنتَ الخادمُ الأمين، بارك الشّمامسةَ الّذين دعوتَهم. إجعلْهم منتبهينَ للفقراءِ، وأمناءَ في الصّلاةِ، وفرحينَ في الخدمةِ. آمين.

نصلّي من أجلِ العذارى المكرّساتِ اللّواتي يشهدنَ لحبِّ المسيحِ الحصريِّ. قَوِّ أمانتَهنَّ وصلاتَهنَّ ومهمتَهنَّ في قلبِ العالم. آمين.

يا إلهَ الصّمتِ، نودعُكَ المتوحّدينَ الّذين يعيشونَ في عزلةٍ ليتّحدوا بكَ بشكلٍ أفضلَ. إجعلْ من حياتِهم الخفيةِ كنزًا لكنيستِكَ. آمين.

أيها الرّبُّ يسوعُ، الرّاعي الصالحُ، نودعُكَ الكهنةَ. إحفظْهم أمناءَ على الصلاةِ، فَرحين في الخدمةِ، وشجعانًا في إعلانِ الإنجيلِ. إفتحْ قلوبَ الكثيرِ من الشبابِ على الدعوةِ الكهنوتيةِ. آمين

RECTO VERSO نسخ الصّفحتين
نطوي عند الخط الأسود
نقص عند النقاط

أفكارٌ لِعَيْشِ «أُسْبُوعِ الدَّعَواتِ»

تُقَدِّمُ «كاتا» مُقْتَرَحاتٍ سَرِيعَةً لِعَيْشِ هَذا الأُسْبُوعِ انْطِلاقًا مِنْ رِسالَةِ قَداسَةِ البابا: «الِاكْتِشافُ الدَّاخِلِيُّ لِعَطِيَّةِ اللهِ.»

١. مِزَاةُ العَطايا (نَشاطٌ بَصَرِيٌّ)

يَرْسُمُ التِّلْمِيذُ شَكْلَ «قَلْبٍ» كَبِيرٍ، وَفِي داخِلِهِ يَكْتُبُ ٣ نِعَمٍ (عَطايا) مَجَّانِيَّةٍ مَنَحَها اللهُ لَهُ (مِثْلًا: القُدْرَةُ عَلَى الرَّسْمِ، حِسُّ الفُكاهَةِ، حُبُّ مُساعَدَةِ الآخَرِينَ).

الهَدَف: أَنْ يُدْرِكَ التِّلْمِيذُ أَنَّ الدَّعْوَةَ تَبْدَأُ بِاكْتِشافِ ما زَرَعَهُ اللهُ «فِي داخِلِي».

٢. مُخْتَبَرُ "الصَّمْتِ المُبْدِعِ"

يطلب المعلّم من التّلاميذِ إغماضَ عيونِهم والتزامَ الصّمتِ في مُحاولة لسَماعِ **"هَمْسِ اللهِ"** فِي داخِلِهِمْ.

ثُمَّ يطلبُ من كلّ واحد أن يسأل الرّبّ: **ربّي يسوع، ما هيَ الهَديَّةُ الَّتي وَضَعْتَها في قَلْبي لأُعْطِيَها لِلعالَمِ؟"**

يكتبُ كلٌّ على ورقةِ الإجابةَ الّتي سيوحيها الرّبّ له وتُعلّق الإجاباتُ على لوحة.

الهدف: تمييز «الِاكْتِشاف الدَّاخِلِيّ» الَّذِي يَتَحَدَّثُ عَنْهُ البابا.

٣. شَاهِدٌ عَلَى العَطِيَّة (تَواصُلٌ حَيٌّ)

يطلب يطلب المعلّمُ من التّلاميذ إِجْراءَ مُقابَلاتٍ قَصيرَةٍ مَعَ أَشْخاصٍ (كاهِنٍ، أُمٍّ، طَبيبٍ، مُعَلِّمٍ) لَيْسَ عَنْ وَظِيفَتِهِمْ، بَلْ عَنِ "اللَّحْظَةِ الَّتِي اكْتَشَفُوا فِيها عَطِيَّةَ اللهِ فِي داخِلِهِمْ". واعدادَ فلمٍ قصير ليعرض في الصّف.

العُنْوانُ المُقْتَرَحُ للفلم: كَيْفَ لَمَعَ فِي داخِلِي نُورُ اللهِ؟

٤. صَلاةٌ خاصَّةٌ: "رِسالَةٌ مِنَ السَّماءِ"

يَطْلُبُ المُعَلِّمُ مِنْ كُلِّ تِلْمِيذٍ أَنْ يَكْتُبَ رِسالَةً قَصِيرَةً وَكَأَنَّ اللهَ هُوَ مَنْ يَكْتُبُها لَهُ، يَبْدَأُها بِعِبارَةِ: «**يا ابْني/ابْنَتي، لَقَدْ وَضَعْتُ فِي داخِلِكَ عَطِيَّةً مُمَيَّزَةً هِيَ**...

يَتْرُكُ التِّلْمِيذُ الروح القدس يُكَلِّمُه في صمته الدّاخليّ.

يقرأ من يشاءُ ما كتبَهُ ثمّ يصلّي الجميعَ الصَّلاة التّالية:

يا رَبُّ، أَنْتَ الَّذِي جَبَلْتَنِي فِي حَشا أُمّي، وَوَضَعْتَ فِي أَعْماقِي عَطايا لا تَنْضَبُ.

ساعِدْنِي فِي هَذا الأُسْبُوعِ أَنْ أبحث عنك فَأَبْدَأَ بِالنَّظَرِ إِلَى داخِلِي، لأَرَى جَمالَ ما خَلَقْتَ فِيَّ.

أَنِرْ بَصِيرَتِي لأَكْتَشِفَ «عَطِيَّتَكَ» وَأَجْعَلَ مِنْها جِسْرًا لِخِدْمَةِ إِخْوَتِي. آمين.