



Centre d'Éducation Religieuse
مركز التربية الدينية

مركز التربية الدينية

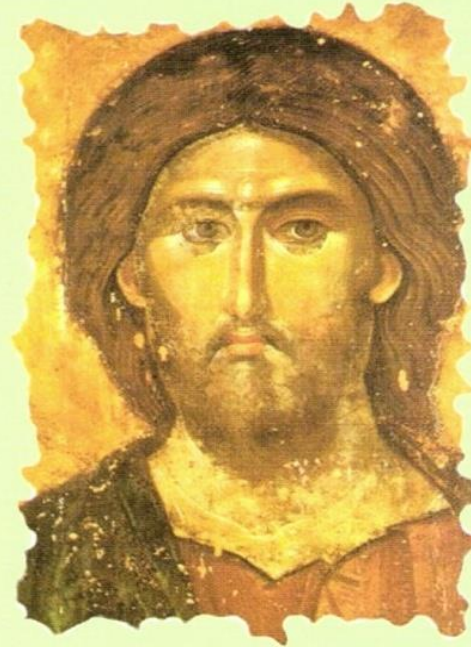
يُقدِّمُ كِتَابَ الأَوَّلِ ثانوي

مركز التربية الدينية
راهبات القلوب الأقدسين

سلسلة
يسوع
طريقنا

كلمة الحياة

الصف
الثاني الأول



الأخت وردة مكسور
الأب هاني الرئيس اليسوعي

دارالمشرق
بيروت



سلام المسيح
اصدقائي
القدامى والجدد
فيما نكفي
مشوارنا سوا



يَلَا رَحْ إِطْلَبِ مِئْكَنْ
تُحْضَرُوا مَكْتَبِئْكَنْ
بِطَرِيقَةِ حِلْوَةٍ وَخَاصَّةً،
-لَأَنَّو بَدْنَا نِلْتَقِي
بِشَخْصٍ كَثِيرٍ مَهْمٌ-
وَتَحْطُوا عَلَيْهِ الْإِنْجِيلِ
وَكِتَابِ التَّعْلِيمِ
المسيحي «كلمة»
الحياة»

اللقاء القلبي

«حِينَ كَانَتْ كَلِمَاتِكَ تَبْلُغُ
إِلَيَّ كُنْتُ أَلْتَهِمُهَا، فَكَانَتْ لِي
كَلِمَتُكَ سُرُورًا وَفَرَحًا فِي قَلْبِي.»

إبراهيم 17/15



«إِفْرَحُوا فِي الرَّبِّ دَائِمًا»

سَعَادَةٌ

فَرَحٌ

شو هَدَفْنَا من ها اللقاء؟



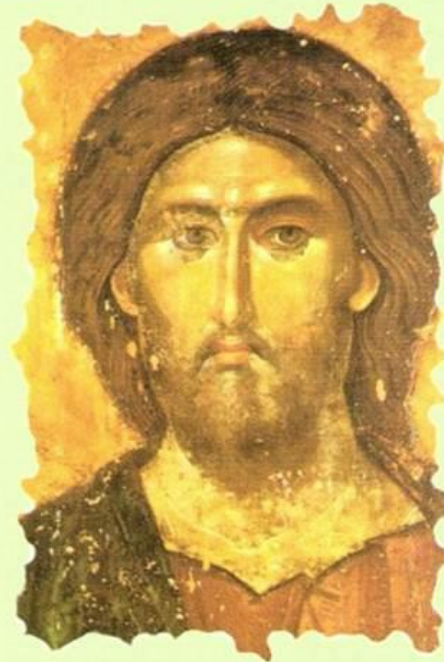
أنو كل واحد منا يقارن بين الفرح
والسعادة، ويربط معلوماته بتعاليم
المسيح اللي هي مصدرُ الفرح
للمؤمن

مركز التربية الدينية
راهبات القلبين الاقدسين

مقدمة
موضوع
طريقتنا

كلية الحياة

الصف
الثانوي الاول



الأخت وردة مكسور
الأب هاني الرئيس اليسوعي

دار المشرق
بيروت



شو هي الصورة
او العبارة التي
تحضر الى ذهنك
لما بتسمع كلمة
فرح او سعادة؟



سعادة..؟

فرح..؟



ما هي الصُّورَة أو العبارة التي تَحضُر إلى أذهانِكُم عندما تَسْمَعُون كلمةَ فرَح، أو كلمةَ سَعَادَة ؟

سَعَادَة

فرَح

مجدُ الله

هو الإنسانُ الحيُّ.

سَعَادَة الإنسان

هي أن يكتشفَ الله.

القديس إيريناوس

اختارُ ٧ من المواقف التي تسعدني



● أنظرُ جيّدًا إلى المواقف التّالية... وأختارُ سبعةً منها تبدو لي مهمّةً جدًّا لسعادتي.





أيها بالنسبة لك عناصر سعادة؟

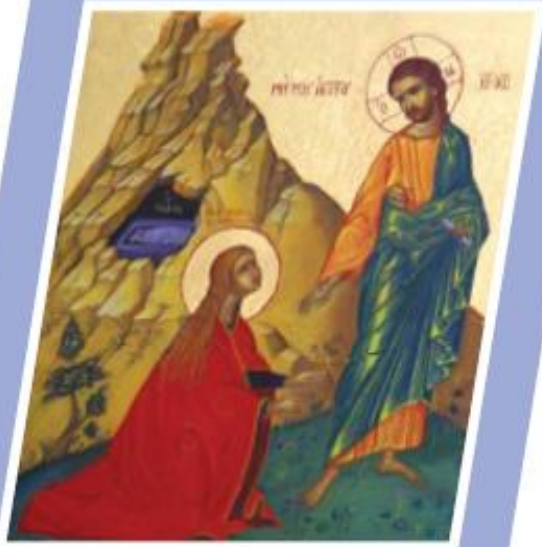


وإن لم يسمح لك الا
بواحدة من هذه
العناصر ، فأَيُّها تختار؟
اكتبها بخط عريض
واشرح لماذا؟

وهلق بدنا
نتعمق اكر
باستنادنا للكتاب
المقدّس



أفتش عن المرجع في العهد الجديد واجيبُ عن السؤاليين



إنجيل يوحنا ٢٠/١١-١٨



إنجيل يوحنا ٨/١-١١

١- ماذا حدث في هذا اللقاء؟

٢- أين هي السعادة والفرح في هذا اللقاء؟

أفتش عن المرجع في العهد الجديد واجيب عن السؤالين



إنجيل يوحنا ٤/١-٤٢



إنجيل لوقا ١٥/٢-٦

- ١- ماذا حدث في هذا اللقاء؟
- ٢- أين هي السعادة والفرح في هذا اللقاء؟

والآن الالحظ

- ما هي النقاط المشتركة بين هذه اللقاءات؟ ماذا فعل يسوع؟
- ما هي أوجه السعادة؟ هل هي واحدة للجميع؟

ماذا استنتج؟

بعد البحث في المراجع ما هو الفرح والسعادة

► **نفرحُ** في مناسبات كثيرة ونحتفل

بهذا الفرح المنتظر ولكن بعد

انتهاء المناسبة ومرور الزمن

ننساها وبس نذكرها منفرح قليل

► مع انو منحب انو ها الفرح يدوم

► **أما السعادة** فتجعلنا أمام خيارات
أخلاقية حاسمة لأنها تدعونا الى
تنقية قلوبنا من الغرائز الشريرة
وإلتماس محبة الله فوق كل شيء.
**إنها العيش في محبة الله التي لا
تنتهي فهي فرح دائم**

► **السعادة الحقيقية** ليست

بالغنى والرفاهية والمجد البشري
والسلطة وليست في أيّ عمل
بشريّ مهما كان مُفيدًا ، كما يظنُّ
الكثيرون انما هي **في الله** وحده
ينبوع كل خير وحب.

يسوع نفسه علّمنا السعادة لمّا اعطانا
التطويبات اللي بتلبي رغبة السعادة
اللي حطها الله بقلب الإنسان

وهي الغاية القصوى اللي بيدعينا الله

الها وهي في رؤيته **والمشاركة في**

الطبيعة الألهية والحياة الأبدية

والراحة فيه .

وكمان أعطى يسوع وصفة السعادة لعالم الشريعة

✠ يتأملُ كُلُّ مَنْ في نصِّ لوقا الذي يأتي «وصفة» للسعادة،
إذا أحببنا الله وقربينا كأنفسينا.

فأجابَ عالمُ الشريعة: «أحببِ الربَّ إلهك بِكُلِّ
قلبك، وكُلِّ نفسك، وكُلِّ قوتك، وكُلِّ ذهنك،
وأحببِ قريبك حبك لنفسك» (...).
فأجابَ يسوع: «إعمل هذا تحي».

لو (١٠/٩٧)

محطة التركيز

لقد وعدنا يسوع، وهو الطريق والحق والحياة، بثلاثة وعودٍ : «تعالوا إليّ وأنا أريحكم»،

«سلامي أعطيكم»،

«ليكن فرحي فيكم».

هذا هو الطريق الذي يسعى كلُّ مسيحيٍّ إلى أن يكتشفه من خلال «الكتاب المقدس» وأن يسير عليه ليصل إلى السعادة الحقّة. ففي نيل الملكوت سعادة.

فلنكن واثقين ومؤمنين بقدرّة الرّبّ وحكمته واختياره لما هو الأفضل لنا دائماً لننال الملكوت .



وهلق فينا
نتمعن بهذه
القراءات؟

الكنيسة تُعلم (ع.ك.ك. 1٧١٨)



التطويات تُلبّي الرغبة الطّبيعيّة
في السّعادة. وهذه الرغبة هي من
أصل إلهي، وضعها الله في قلب
الإنسان ليجتذبه إليه، وهو
وحده قادرٌ على إشباعها.

الكنيسة تُعلم (م.ك.ك. ١٧٢٠)



يَسْتَعْمِلُ الْعَهْدُ الْجَدِيدُ عِدَّةَ تَعَابِيرَ لِيَصِفَ السُّعَادَةَ، الَّتِي
يَدْعُو اللَّهُ الْإِنْسَانَ إِلَيْهَا، أَيُّ مَجِيءِ مَلَكُوتِ اللَّهِ، مُعَايَنَةَ
اللَّهِ: «طوبى لأنقياء القلوب فإنهم يعاينون الله»
(متى ٥: ٨)، الدَّخُولَ فِي فَرْحِ الرَّبِّ، الدَّخُولَ فِي رَاحَةِ
اللَّهِ: «هناك نستريحُ ونعاينُ، نعاينُ ونحبُّ، نحبُّ
ونسبح. ذلك ما يكون في النهاية بلا نهاية. وأية غاية
أخرى لنا سوى بلوغ الملكوت الذي لا نهاية له؟».

اما اذا أحببت الإطلاع على اضافيات فإليك بعضها

- ▶ السَّعَادَةُ... في القنَاعَةِ... في الأمان... في العطاء... في الصِّدْقِ...
- ▶ السَّعَادَةُ... في الحنان... في صفاء القلب وطهارة النَّفْسِ والجَسَدِ... في راحة الضمير...
- ▶ السَّعَادَةُ... في راحة البال... في الثَّقة والإيمان بالله... في طاعة الله...
- ▶ السَّعَادَةُ... في نعمة الأمومة والأبوة والأخوة...
- ▶ السَّعَادَةُ... في التَّسامُحِ... في البساطة... في الطَّيبة... في قلبٍ يحتويك...
- ▶ السَّعَادَةُ... في الوضوح والصَّراحة... في قُبُولِكَ للآخر كما هو وبدون شروط...
- ▶ السَّعَادَةُ... في صديقٍ مُحِبٍّ وفي... في أن يخفِقَ قلبُكَ للحبِّ وأن تشعُرَ بالحبِّ...
- ▶ السَّعَادَةُ... في أن تَجِدَ نِصْفَكَ الآخر...

اما اذا أحببت الإطلاع على اضافيات فإليك بعضها

- ▶ السَّعَادَةُ... في كلمةٍ تقولُها في وقتِها لِمَنْ هو بحاجة إلى أن يسمعها... في كلمةٍ تسمَعُها في وقتِ حاجَتِكَ إلى سَمَاعِها...
- ▶ السَّعَادَةُ... في مُسَاعَدَةِ الآخِرِينَ بِكُلِّ الطَّرُقِ والمفاهيم... في الحياة الكريمة.
- ▶ السَّعَادَةُ... في إتقانِكَ عَمَلِكَ وَنجاحِكَ فيه وفي خِدْمَتِكَ...
- ▶ السَّعَادَةُ... في عقلٍ مُتَّزِنٍ... في الرِّضَى عن الذَّاتِ... في الابتعاد عن الخطيئة...
- ▶ السَّعَادَةُ... في رَسْمِ البسمة على شفاه الآخِرِينَ... في الطُّفُولَةِ البريئة الجميلة...
- ▶ السَّعَادَةُ... في معرفةِ أَهْدافِنَا والنَّجاحِ في تحقيقِها... في طولِ البالِ وَضَبْطِ النَّفْسِ...

اما اذا أحببت الإطلاع على اضافيات فإليك بعضها

- ▶ السَّعَادَةُ... في حُبِّ النَّاسِ والعيش بسلام... في أن تعيشَ سلامًا داخليًا مع نفسك.
- ▶ السَّعَادَةُ... في أن لا تقسو على الآخرين في سبيلِ مصلحتِكَ... في مُرَاعَاةِ شعورِ الآخرين.
- ▶ السَّعَادَةُ... في وطنٍ خالٍ من الحُروبِ والنِّزاعاتِ والتَّفرقةِ والتَّطرفِ...
- ▶ السَّعَادَةُ... في الشُّكرِ والامتنانِ والاعترافِ بالجميل... في الإيمانِ والرَّجاءِ والمحبة...
- ▶ السَّعَادَةُ... في صحَّةِ العقلِ والقلبِ والرُّوحِ والجَسَدِ بعيدًا عن التَّسبُّبِ بالألمِ لأيِّ منها...



وبعد ما بلشنا
وحطينا ايدنا
على المحراث ما
لازم ننظر الى
الوراء بل الى
الله بوقفه صلاة

☆ يَكْتُبُ كُلُّ مَنْ صَلَاةً تُشْبِهُ صَلَاةَ الْقَدِّيسِ فَرَنْسِيْسِ.

يا رب، لكي أكون سعيداً حقاً، استعملني لـ

فأ _____ حيث _____

و _____ حيث _____

و _____ حيث _____

و _____ حيث _____

☆ ثم على وقعِ موسيقى هادئة، يقرأ كلُّ مَنْ صلاتَه (بين كلِّ صلاة

وأخرى، نرتل) : «افرحوا بالرب» ص ١٥٧ .



وأخيراً نُصَلِّي معاً هذه الصَّلَاة :



أَيُّهَا الْكَلِمَةُ الْأَنْزَلِيَّةُ،

يا منبعَّ السَّعَادَةِ

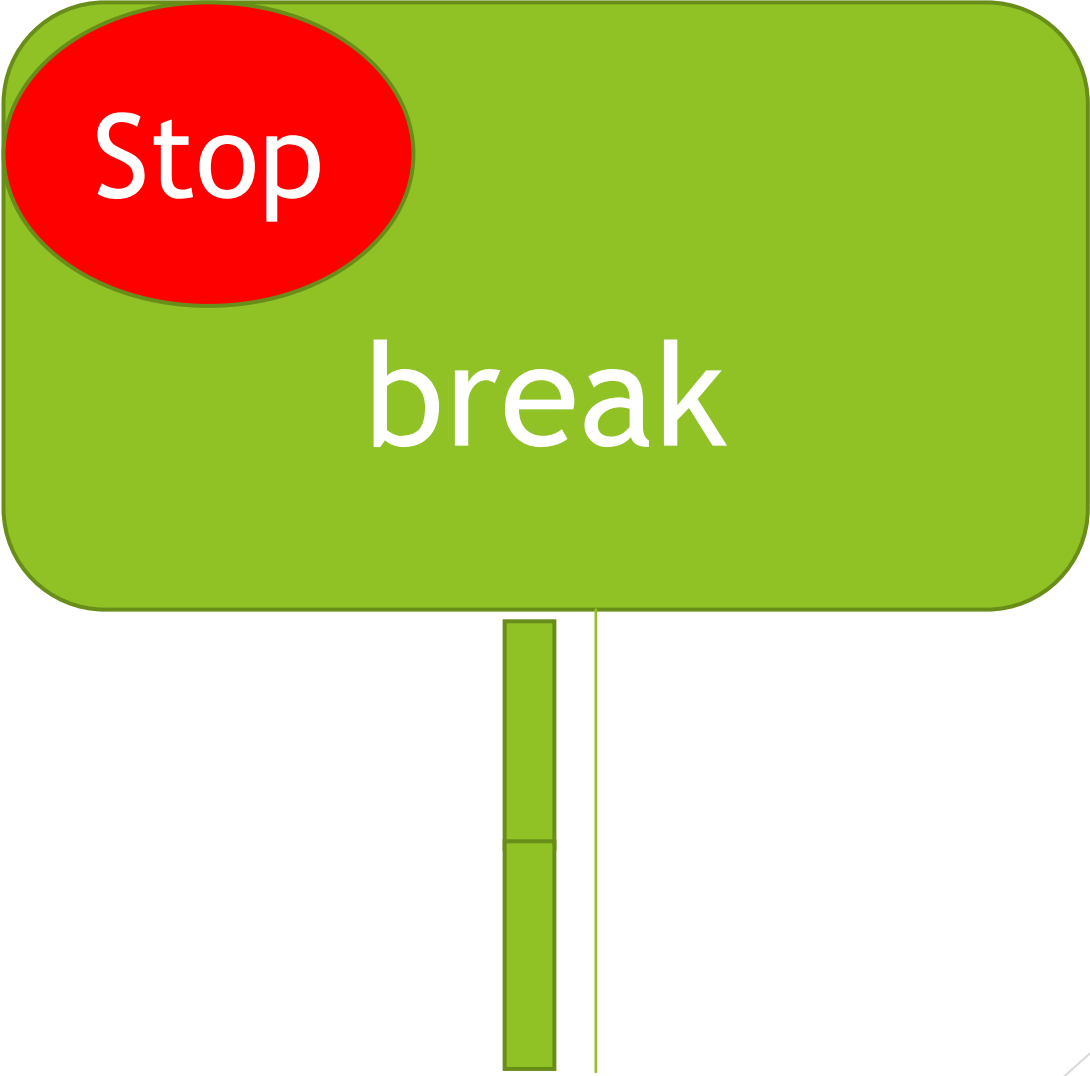
يا منبعَّ الْحُبِّ

يا منبعَّ الْغُفْرَانِ

يا منبعَّ الْعَطَاءِ...

هَبْنَا نَعْمَةً لِالاسْتِقَاءِ مِنْ نَبْعِكَ

فَنَحْيَا السَّعَادَةَ الدَّائِمَةَ.



Stop

break

هلق نشاط يدوي
كلمة الحياة
ص: ١٠



وقفه مع الرب ومع انفسنا يقوم فيها كلُّ كما يُريد وهي مهمة جداً



☆ **تمضي فترةً من الصُّمت مع أنفسنا طارحين على ذواتنا الأسئلة التالية :**

- ١- وأنا، هل أمضي وقتاً مع نفسي؟ مع الآخرين؟ مع الله؟
- ٢- وأنا، هل أحبُّ بهذه الأبعاد الثلاثة أو أهملُ أحدها؟
- ٣- وأنا، هل أعيشُ «بسعادة» إذا أتممتُ واحدة منها فقط؟ ماذا إذا؟



اللي بيحب يحقق
بطاقة رقمية تعبّر عن
الفرح ، يدوّن عليها آية
كتابيّة بخطّ عريض في
الداخل. ويكتب رسالة
فرح انطلاقاً من الآية
الكتابيّة التي اختارها.

ويقدمها لشخص
بالصف او خارجه أو الى
مركز التربية الدينيّة

نشاط بطاقات السعادة

قَدِ امْتَلَأْتُ بِالْعِزَاءِ
وَفَاضَ قَلْبِي فَرَحًا
فِي شِدَائِدِنَا كُلِّهَا.

٤/٧٢٥



قَلْتُ لَكُمْ هَذِهِ الْأَشْيَاءَ
لِيَكُونَ بِكُمْ فَرَحِي
فِيَكُونَ فَرَحُكُمْ تَامًا.

يو ١٥/١١

لائحة
بالآيات



وَأَمَّا التَّلَامِيذُ، فَكَانُوا مُمْتَلئينَ
مِنَ الْفَرَحِ وَمِنَ الرُّوحِ الْقُدُسِ

نشاط بطاقات السعادة

لائحة بالآيات



شَفِي كَثِيرٌ مِّنَ الْمُتَعَدِّينَ
وَالكُفَّاءِ،
فَعَمَّ تِلْكَ الْمَدِينَةَ فَرَحٌ عَظِيمٌ.
سورة ٨/٨



إفْرَحُوا مَعَ الْفَرِحِينَ
وَابْكُوا مَعَ الْبَاكِينَ.
سورة ١٦/١٢

١- يمكنك اختيار عبارة من الآيات التالية:

- ◆ "إفرحوا معي فقد وجدت خروفي الضال" (لوقا ١٥/٦).
- ◆ "هكذا يكون الفرح في السماء بخاطئ واحد يتوب، أكثر منه بتسعة وتسعين من الأبرار لا يحتاجون إلى التوبة" (لوقا ١٥/٧).
- ◆ "وَجِبَ أَنْ نَتَنَعَّمَ وَنَفْرَحَ لِأَنَّ أَخَاكَ هَذَا كَانَ مَيِّتًا فَعَاشَ، وَكَانَ ضَالًّا فَوَجِدَ" (لوقا ١٥/٣٢).
- ◆ "قُلْتُ لَكُمْ هَذِهِ الْأَشْيَاءُ لِيَكُونَ بِكُمْ فَرَحِي، فَيَكُونَ فَرَحُكُمْ تَامًا" (يو ١٥/١١).

١- يمكنك اختيار عبارة من الآيات التالية:

◆ "ها إنني أبشركم بفرحٍ عظيم، يكون فرحَ الشعب كله" (لوقا ١٠/٢).

"أقولُ لكم ستحزنون ولكنَّ حُزنكم سينقلب فرحًا" (يو ١٦/٢٠).

◆ "وكان جميع الذين آمنوا جماعة واحدة (...)
يكسرون الخبز في البيوت ويتناولون الطعام بابتهاج
وسلامة قلب" (رُسل ٢/٤٤ و٦٤).

وشُفيَ كثيرٌ من المُقعدين والكُسحاء، فعمَّ تلك
المدينة فرحٌ عظيم" (رسل ٨/٨).

◆ "وأما التلاميذ فكانوا مُمتلئين من الفرح ومن الرّوح
القُدس" (رُسل ١٣/٥٢).

١- يمكنك اختيار عبارة من الآيات التالية:

◆ "إذا شتموكم واضطهدوكم وافتروا عليكم كُلّ كذبٍ من أجلي، افرحوا وابتهجوا: إن أجركم في السموات عظيم" (متى ١١/٥-١٢).

◆ "لقد امتلأتُ بالعزاء وفاض قلبي فرحًا في شدائدنا كلّها" (٢ قورنتس ٧/٤).

◆ "إفرحوا بقدرٍ ما تُشاركون المسيح في آلامه، حتّى إذا تجلّى مجده كُنتم في فرح وابتهاج" (١ بطرس ٤/١٣).

◆ "إفرحن معي، فقد وَجَدْتُ دِرْهَمِي الذي أضعته" (لوقا ٩/١٥).

◆ "إفرحوا مع الفرحين، وابكوا مع الباكين" (رومة ١٥/١٢).



إلى الملتقى
في الاسبوع
القادم